



**NEWAYS**  
per una bellezza sicura e sana



Il mondo inquinato in cui viviamo, la qualità del cibo che mangiamo e il nostro stile di vita sono sicuramente elementi di considerevole importanza nel determinare lo stato della nostra salute. Comunque è chiaro che il nostro crescente contatto con prodotti chimici, ai quali il nostro corpo non sa effettivamente tener fronte, influisce non poco sullo stato della nostra salute e ultimamente sulla durata della nostra vita.

Non solo la nostra alimentazione è carente di elementi nutrienti essenziali ma ogni giorno il nostro corpo è bombardato da un arsenale di elementi sintetici che si trovano nei prodotti cosmetici e di cura del corpo che usiamo ogni giorno della nostra vita.

La parola *cancro* è diventata uno dei termini più temuti nella società contemporanea. Si dice che in questo preciso momento un terzo di noi soffre già di cancro, a diversi gradi di sviluppo, e si pensa che fra venti anni questa cifra crescerà a due terzi. Per mezzo di ingredienti contenuti nei beni di consumo che noi non riteniamo pericolosi, la nostra vita è invasa da elementi chimici che sono probabilmente tossici e cancerogeni.

**Nella mia esperienza professionale di cura naturale del corpo, dopo tanti anni, mi sto rendendo conto sempre di più che le persone che incontro nel mio lavoro si stanno mano a mano rovinando la salute ed il benessere. L'aumento di malattie croniche ed il bisogno sempre più grande di medicine provocano una dipendenza sui medicinali e, di conseguenza, le malattie secondarie.**

### **Rapporto Di Peter Farnsworth**

Molti di questi ingredienti si trovano negli shampoo più comuni, i balsamo per capelli, i dentifrici, le lozioni, gli oli solari ed i bagnoschiuma ed in più nei detersivi ed altri prodotti domestici. Si pensa che quando questi prodotti chimici si scontrano con altri elementi ed altre sostanze, ed attraverso la pelle e la membrana mucosa entrano nel nostro corpo, il loro effetto serissimo sulla nostra salute può essere di un avvelenamento lento e quindi possono creare un rischio maggiore di problemi di salute di natura grave. Perciò la domanda che mi pongo è questa: "Perchè vengono usati questi elementi nei prodotti della cura del corpo?"

#### **Scopriamo la verità**

Le indagini in Germania, in Giappone e negli Stati Uniti hanno scoperto che ci potrebbe essere un rapporto tra molti ingredienti comunemente utilizzati negli shampoo, i dentifrici, le creme per la pelle ed altri prodotti di cura intima e le malattie del fegato, dei polmoni del cuore e del cervello come anche la calvizie prematura e probabilmente le malattie degli occhi nei bambini più piccoli. Moltissimi di noi non hanno la minima idea che effetto lasciano su di noi molti dei prodotti che utilizziamo in buona fede. Nel libro *The Safe Shoppers Bible* del Dott. Samuel Epstein e David Steinman, è scritto che soltanto negli Stati Uniti nel 1990 c'erano 38.000 casi clinici che in qualche modo risalivano per la loro causa ai prodotti cosmetici. Il Dott. Samuel Epstein, Presidente *del Cancer Prevention Coalition*, è un'autorità internazionale nel campo degli effetti tossici e cancerogeni degli ingredienti e dei contaminanti nei beni di consumo, nei prodotti cosmetici, nei prodotti per la cura del corpo e della pelle e nei prodotti domestici.



Da molti anni ormai possediamo l'informazione su questi prodotti chimici ma questa non è generalmente nota dai medici, tanto meno dal pubblico. Ci vorranno circa 20 anni prima che l'informazione scientifica sulla salute diventi generalmente nota al pubblico ma nel frattempo si subiscono gravi danni, quindi dobbiamo impedire che questi prodotti chimici possano causare dei danni sul nostro benessere *prima* che ci colpisca la malattia.

Allora quali possono essere alcuni degli elementi più dannosi dai quali ci dovremmo guardare? Si è discusso molto e c'è stata molta preoccupazione fra professionisti coscienti riguardo ad un ingrediente che si trova nel 90 per cento degli shampoo commerciali (spesso addirittura il primo nell'elenco!), i dentifrici, i gel da bagno e da barba ed i bagnoschiuma. Si chiama *Sodium lauryl sulphate*, detto anche SLS, SDS e tanti altri nomi. C'è anche il *Sodium laureth sulphate* (SLES) con il quale si possono formare i diossini. Questi sono possibilmente alcuni dei cancerogeni più pericolosi del mondo.

L'SLS costa poco e, mescolato con il sale comune, si trasforma in un elemento che fa la schiuma. A parte gli effetti cancerogeni che sono possibili dall'uso del SLS, questa sostanza è anche molto corrosiva e viene usata nel mondo industriale nei detersivi per il garage, nei solventi dell'olio combustibile, nel sapone per il lavaggio auto, ecc. Sono state compiute tante indagini per dimostrare gli effetti potenzialmente dannosi di questa sostanza chimica. Uno di questi studi riportato nel *The Journal of the American College of Toxicology*, Vol. 2, No. 7, 1983 indica

che l'SLS può essere causa di danni al sistema immunitario, separando gli strati della pelle e causando infiammazioni alla pelle. La rivista afferma che l'SLS è usato di solito negli studi patologici per irritare la pelle, corrode i follicoli dei capelli e può impedire la crescita dei capelli.

Un altro elemento chimico che troviamo in tanti prodotti di cura per il corpo e che è pure potenzialmente nocivo è il Glicol Propilene (Ing. *Propylene glycol*) (conosciuto sotto diversi nomi) chiamato un umettante nei prodotti cosmetici, è infatti un olio minerale che viene usato nel liquido idraulico e nell'antigelo industriale. Nei dati di sicurezza di manifattura viene dichiarato che il prodotto irrita seriamente la pelle, che a contatto può causare malattie della pelle, dei reni e del fegato; da test fatti sull'uomo può impedire la crescita delle cellule e può danneggiare le membrane causando eruzioni, pelle secca e danno alla superficie della pelle; può anche causare irritazione agli occhi.

Il contatto con questo prodotto chimico può essere causa di disturbi gastrointestinali, nausea, mal di testa e vomito. Incredibilmente, viene usato in tante creme per la pelle e lozioni, comprese le creme antisolare e le salviette umidificate. Come nel caso del SLS e l'SLES, sono state compiute molte indagini cliniche per mostrare i rischi alla salute che una persona corre usando questa sostanza. Fra questi *The American Academy of Dermatologists Inc.*, gennaio 1991 dichiara che "il Glicol Propilene è causa di un numero sostanziale di reazioni ed è un irritante primario della pelle in concentrazioni basse."

Perché allora viene utilizzato nei prodotti cosmetici? In primo luogo, costa pochissimo, e da alle creme e alle lozioni l'effetto di 'scivolare' quando viene applicato sulla pelle. Essendo un olio minerale, quando si applica una crema che contiene il Glicol Propilene (a parte i suddetti rischi alla salute), si crea un sottile strato oleoso sulla pelle che blocca l'umidità, le sostanze tossiche e quelle che traspirano dalla pelle, ostacolando in questo modo la respirazione normale della pelle che la farà invecchiare prematuramente.



**Alcuni degli ingredienti sicuri che sono usati nei prodotti Neways sono:**

### **Super Ossido Riduttore (SOD)**

Un anti-ossidante superiore usato per la pelle

### **Estratto di cellule di lievito**

Una sostanza potente antirughe che può avere risultati dinamici sull'aspetto delle rughe e le borse sotto gli occhi

### **Elastina di basso peso molecolare (Ing. *desmosine* e *iso-desmosine*)**

Tutte le pelli grinzose sono carenti di questi ingredienti che sono usati nelle preparazioni Neways per una massima elasticità, morbidezza e bellezza della pelle grinzosa.

### **Olio di frutto di rosa**

Quest'olio benefico contiene, più di qualsiasi altro ingrediente di questo tipo, una diversità enorme di componenti esotici e spettacolari. Nutre i lipidi della pelle con una diversità di elementi essenziali assolutamente bisognosi.

### **Una buona pulizia**

Dobbiamo fare attenzione agli effetti possibilmente nocivi dei prodotti chimici che troviamo nei prodotti domestici ed i detersivi. Uno dei più comuni che si trova in tanti detersivi domestici in spruzzatori per pavimenti e superfici è l' *Ethylene glycol monobutyl ether* (Ing.) che può causare problemi di fegato e di reni ed in più, irritazioni agli occhi, al naso e alla gola, dato che viene facilmente assorbito per la pelle. Gli effetti pericolosi di questa sostanza chimica sono molto più forti quando viene sciolta nell'acqua (proprio come si fa quando si pulisce).

Sono convinto che mano a mano che si assorbono queste (ed altre) sostanze chimiche dai prodotti domestici e cosmetici, il nostro sistema immunitario comincia ad indebolirsi visto che deve funzionare sotto pressioni sempre più forti per mantenere uno stato di salute normale. Ci stanchiamo sempre più facilmente, e diventiamo più suscettibili alle infezioni dei virus e, per di più, alla contaminazione dai veleni presenti nel nostro ambiente. È imperativo per la nostra propria salute e quella della nostra famiglia iniziare a diminuire gli effetti della tossicità che stiamo subendo in questo momento.



## Alcuni degli ingredienti possibilmente nocivi comunemente usati nell'industria della cura del corpo

### Alcool

Un liquido senza colore, volatile, infiammabile che viene prodotto dalla fermentazione del lievito e dei carboidrati. L'alcool è spesso adoperato nei solventi e si trova nelle bevande e nelle medicine. Quando si tratta di un ingrediente nei prodotti che si ingeriscono, può darsi che i tessuti del corpo a causa dell'alcool diventino più vulnerabili alle sostanze cancerogene. I collutori con un contenuto di alcool di 25 per cento o più sono stati sospettati nei casi di cancro della bocca, della lingua e della gola.

### Alpha Hydroxy Acid (Ing.)

Un acido organico prodotto dalla respirazione anaerobica. I prodotti per la cura della pelle che contengono AHA esfoliativo danneggiano non soltanto le cellule dell'epidermide ma anche lo strato protettivo della pelle. L'uso dell'AHA può causare danni alla pelle a lungo termine.

### L'alluminio

Un elemento metallico comunemente usato nella fabbricazione di componenti per apparecchi, protesi, è un ingrediente nei deodoranti anti-traspirazione, negli antiacidi e negli antisettici. L'alluminio è stato sospettato fra le cause dell'Alzheimer.

### Il grasso animale (sego)

Una specie di tessuto animale composto di solidi oleosi o di semi-solidi che sono esteri di glicerolo insolubili in acqua con degli acidi grassi. I grassi d'animale e la lisciva sono gli ingredienti principali in una saponetta, un prodotto detergente ed emulsionante che potrebbe servire da terreno fertile per la moltiplicazione dei batteri.

### La bentonite

Un tipo di argilla che si espande a tante volte il suo volume secco quando assorbe l'acqua. La bentonite che è comunemente usata nel fondo tinta potrebbe bloccare i pori e soffocare la pelle.

### Il collagene

Una sostanza proteica fibrosa insolubile che è troppo grassa per penetrare nella pelle. Il collagene nei prodotti della cura per la pelle è costituito dalla pelle d'animale e zampe di pollo macinate. Questo ingrediente forma uno strato sottile che potrebbe soffocare la pelle.

### Le diossine

Un sottoprodotto potenzialmente cancerogeno del processo di imbiancare la carta nelle fabbriche di carta. Succede qualche volta che i recipienti trattati con le diossine trasferiscono le diossine allo stesso prodotto.

### Il Petrolatum

Un olio lubrificante derivato dal petrolio, che è usato nell'industria come un componente dei lubrificanti. Il petrolatum possiede molte delle stesse caratteristiche possibilmente nocive dell'olio minerale.

### L'elastina di alto peso molecolare

Una sostanza proteica simile al collagene che è il componente principale delle fibre elastiche. Anche l'elastina è un prodotto d'animale. Gli effetti sulla pelle sono simili a quelli del collagene.

### I fluorocarburi

Un gas oppure un liquido senza colore e non- infiammabile che potrebbe indurre irritazioni respiratorie leggere. I fluorocarburi sono normalmente usati come propellente nella lacca per capelli.

### La formalina

Un gas tossico, senza colore, irritante e cancerogeno. La formalina combinata con l'acqua è usata come disinfettante, sostanza fissativa e conservante. Molti prodotti cosmetici e prodotti per la cura delle unghie contengono la formalina.

### La glicerina

Un liquido sciropposo che viene prodotto chimicamente combinando acqua e grasso. La glicerina è usata come solvente e plastificante. A meno che l'umidità dell'aria non sia più alta del 65 per cento, la glicerina tira l'umidità dagli strati più bassi della pelle e la mantiene alla superficie. Di conseguenza la pelle si secca dall'interno all'esterno.

### Il caolino

Un tipo di argilla bianca e fine usata nella fabbricazione della porcellana. Come la bentonite, il caolino soffoca e indebolisce la pelle.

### La lanolina

Una sostanza grassa estratta dalla lana che è usata nei prodotti cosmetici e nelle lozioni. La lanolina è un elemento che spesso provoca reazioni allergiche, come per esempio eruzioni sulla pelle delicata.

### La lisciva

Una soluzione acquosa ad alta concentrazione di idrossido di sodio o idrossido di potassio. La lisciva è combinata con grasso d'animale per fabbricare le saponette che possono seccare e corrodere la pelle.



### L'olio minerale

Derivato dal greggio (petrolio) che è usato nell'industria come fluido tagliente ed olio lubrificante. L'olio minerale forma uno strato oleoso sulla superficie della pelle che imprigiona l'umidità, le sostanze tossiche e quelle che respirano dalla pelle, ma impedisce la respirazione normale della pelle, bloccando l'ossigeno.

### Il Glicol Propilene

Una forma cosmetica dell'olio minerale che contengono i fluidi da freno automatico e idraulico e l'antigelo industriale. Nei prodotti per la pelle e per i capelli, il propilene agisce come un umettante, una sostanza che mantiene l'umidità della pelle o del prodotto cosmetico, bloccando la perdita dell'umidità e dell'acqua.

*Material Safety Data Sheets* avvertono il consumatore di evitare il contatto con il glicol propilene visto che questa sostanza, che irrita seriamente la pelle, può indurre anomalie del fegato e danni ai reni.

### Sodium Lauryl Sulphate (SLS)

I detersivi duri e le sostanze umidificanti usate nei detersivi per garage, nei solventi dell'olio combustibile e nei prodotti per lavaggio auto. L'SLS è un elemento ben noto nella scienza come una sostanza irritante per la pelle. Viene assorbito rapidamente e trattenuto negli occhi, nel cervello, nel cuore e nel fegato. Questo può indurre ad effetti nocivi a lungo termine. L'SLS può ritardare la guarigione, può essere causa di cataratte negli adulti, e può impedire, nei bambini, un corretto sviluppo degli occhi.

### Sodium Laureth Sulphate (SLES)

L'SLES è la forma alcool dell'SLS. È leggermente meno irritante dell'SLS ma più aggressivo nel rendere secca la pelle. Reagendo con altri ingredienti, entrambi possono causare formazioni di nitriti e diossine, che sono potenzialmente cancerogeni, negli shampoo e le creme detergenti. Facendo un solo shampoo, grosse quantità di nitriti possono entrare nel flusso del sangue.

### Il Talco

Un minerale soffice verde-grigio usato in alcuni prodotti di igiene del corpo e prodotti cosmetici. Il talco inalato può essere nocivo visto che questa sostanza è nota come un potenziale cancerogeno.

## Fate il test della stanza da bagno

Nell'igiene giornaliera del tuo corpo ti servi di alcuni dei suddetti prodotti potenzialmente dannosi? Se la risposta è affermativa, ti consigliamo di chiamare subito la persona che ti ha dato questo Rapporto Speciale.

Puoi cambiare i prodotti che usi, procurandoti i prodotti della *Neways* che sono più sicuri e più sani. *Neways* è un'azienda di coscienza che usa gli ingredienti migliori forniti dalla scienza e dalla natura per aiutarti a restare in buona salute e per spostare indietro il tuo orologio biologico. Ti consigliamo il pacco "Converti la tua stanza da bagno" che contiene

Lo shampoo *Ultimate/Silken*  
Il balsamo *Exuberance*  
Il dentifricio *Ultrashine*  
Il collutorio *Eliminator*  
Il gel da bagno *Refresh*  
Il gel da barba *Close Shave*  
Il deodorante *Subdue*

(Prodotti approvati dal Dott. Samuel Epstein, Presidente del *Cancer Prevention Coalition*)

Per maggiori informazioni contattare:

