



**Sonderbericht**

# Neways

Neue Wege zu verlässlicher  
Gesundheit und Schönheit

**"Als praktischer Arzt mit längerjähriger Berufserfahrung habe ich die Verschlechterung der Gesundheit meiner Patienten beobachtet. Ist es durchaus möglich, dass durch die Inhaltsstoffe in Ihren Produkten, wie zum Beispiel Shampoo, Zahnpasta und Gesichtscreme, 1 von 3 Patienten an Krebs erkranken?"**

**Ein Bericht von Peter Arnsworth**



Die Umweltverschmutzung, mit der wir zur Zeit leben, die Qualität unserer Nahrungsmittel und unsere Lebensführung sind wichtige Faktoren, die wir berücksichtigen sollten, wenn es um den Zustand unserer Gesundheit geht. Ich habe jedoch herausgefunden, dass wir durch den Kontakt mit Chemikalien, mit denen unser Körper nicht fertig werden kann, unsere Gesundheit und Lebenserwartung erheblich gefährden. Es mangelt unseren Lebensmitteln nicht nur an wesentlichen Nährstoffen, wir bombardieren unseren Körper außerdem noch mit einem Arsenal unnatürlicher Stoffe in den Kosmetika und Pflegeprodukten, die wir tagtäglich benutzen.

"Krebs" ist zu einem der meistgefürchteten Wörter in unserer Gesellschaft geworden. Es wird angenommen, dass zum gegenwärtigen Zeitpunkt etwa ein Drittel von uns an Krebs in verschiedenen Stadien leidet und in 20 Jahren sollen es etwa die Hälfte der Menschen sein.

In den Artikeln des täglichen Gebrauchs, die wir für unbedenklich halten, drängen sich giftige Chemikalien und krebserregende Wirkstoffe in unser Leben hinein, die möglicherweise

hochgefährlich sind. Viele dieser Substanzen findet man häufig in Shampoos, Spülungen, Zahncremes, Lotionen, Sonnencremes, Schaumbädern, Putz- und Haushaltsmitteln. Es wird angenommen, dass diese Chemikalien mit anderen Inhaltsstoffen und Substanzen reagieren und bei täglichem Kontakt durch die Haut und die Schleimhäute in unseren Körper gelangen, ihn schrittweise vergiften und dadurch unsere Gesundheit gefährden. Sie stellen somit ein erhöhtes Gesundheitsrisiko dar. Ich stelle hiermit die Frage: Warum werden diese Inhaltsstoffe für Körperpflegeprodukte verwendet?

## **Auf der Suche nach der Wahrheit**

Forschungen in Deutschland, Japan und den USA haben gezeigt, dass viele für gewöhnlich in Shampoos, Zahncremes, Hautcremes und anderen Pflegeprodukten verwendeten Stoffe sowohl mit Leber-, Lungen-, Herz- und Hirnschädigungen in Verbindung gebracht werden können, als auch mit vorzeitigem Haarausfall, grauem Star, Krebs, Kontaktnekrosen und Sehstörungen im frühen Kindesalter. Die meisten von uns haben keine Ahnung, welchen Schaden viele der Produkte



anrichten, die wir täglich in gutem Glauben benutzen.

Die von dem Arzt Dr. Samuel Epstein und von David Steinman verfasste „Safe Shoppers Bible“ stellt fest, dass 1990 allein in den USA 38.000 durch Kosmetika verursachte Erkrankungen medizinisch behandelt werden mussten. Dr. Epstein ist Vorsitzender der Krebsvorsorge-Vereinigung „Cancer Prevention Coalition“ und ein international anerkannter Experte für die Erforschung toxischer und krebserregender Stoffe und der Verunreinigung von Gebrauchsartikeln, Kosmetika, Körperpflegeprodukten und Haushaltserzeugnissen durch diese Substanzen. Schon seit einigen Jahren sind Informationen über diese schädlichen Chemikalien zugänglich und nur wenige Mediziner wissen davon die Verbraucher zumeist gar nicht. Wissenschaftliche Erkenntnisse brauchen bis zu 20 Jahren, um Eingang ins Allgemeinwissen zu finden nicht auszurechnen, wie viel Schaden in einer solchen Zeitspanne angerichtet werden kann! Wir müssen daher die Schädigung unserer Gesundheit durch Chemikalien verhindern, bevor Krankheiten auftreten.

Vor welchen möglicherweise schädlichen Inhaltsstoffen sollten wir uns also in Acht nehmen? Natriumlaurylsulphat, auch als Sodium Lauryl Sulfate, SLS, SDS bzw. unter anderen Namen bekannt, ist einer der umstrittensten Inhaltsstoffe und kommt in ungefähr 90% aller gängigen Shampoos, Zahncremes, Body- und Rasiergels und Schaumbäder vor, und das meist am Anfang der Liste mit den Inhaltsstoffen! Eine weitere Substanz ist Natriumlaurethsulfat (Sodium Laureth Sulfate / SLES), das an der Bildung von Dioxinen beteiligt sein kann, welche zu den gefährlichsten krebserregenden Stoffen überhaupt gezählt werden.

SLS ist sehr billig und wird, mit Kochsalz gemischt, als Schaumbildner verwandt. Abgesehen von seinen potenziell krebserregenden Eigenschaften hat es auch noch eine stark ätzende Wirkung und wird von der Industrie in Mitteln für Auto- und Garagenreinigung sowie Motorenentfettung verarbeitet. Viele Studien belegen die potenzielle Schädlichkeit von SLS. Eine davon erschien in „The Journal of the American College of Toxicology“ (Vol. 2, No. 7, 1983) und weist darauf hin, dass SLS Hautentzündungen sowie Trennung von Hautschichten verursachen und dadurch das Immunsystem schädigen kann. Der Bericht bestätigt auch, dass SLS bei klinischen

Versuchen gewöhnlich verwendet wird, um Hautreizungen hervorzurufen, dass es Haarfollikel verätzt und den Haarwuchs beeinträchtigen kann.

Ein weiterer in vielen Pflegeprodukten enthaltener und genauso gefährlicher Stoff wie SLS heißt Propylenglykol (auch unter vielen anderen Namen bekannt), ein Feuchthaltemittel in der Kosmetik. Es ist ein Mineralöl und kommt in Hydraulikflüssigkeiten und industriellen Gefrierschutzmitteln vor. Die Sicherheitshinweise der Hersteller bestätigen, dass der Stoff starke Hautreizungen, Kontaktekzeme, Nieren- und Leberschäden verursacht. Er kann das menschliche Zellwachstum hemmen und Zellmembranen zerstören, was Ausschläge und trockene Haut zur Folge hat. Auch Reizungen der Hautoberfläche und der Augen sind möglich.

Der Kontakt mit diesem Stoff kann Magen-Darm-Beschwerden, Übelkeit, Kopfschmerzen und Erbrechen zur Folge haben. Erstaunlicherweise wird er in vielen Hautcremes, Lotionen, Sonnenschutzmitteln und Babyreinigungstüchern verwendet. Wie bei SLS und SLES gibt es mehrere klinische Studien, die das mögliche Gesundheitsrisiko dieser Chemikalie untersuchen. Eine dieser Studien, im Januar 1991 durchgeführt von der „American Academy of Dermatologists Inc.“, belegt, dass Propylenglykol bereits in niedriger Konzentration eine bedenkliche Anzahl von Reaktionen hervorruft und einer der Hauptauslöser von Hautreizungen ist. Warum also wird Propylenglykol in Kosmetika verwendet? Erstens ist es sehr billig und zweitens hat es die Eigenschaft, Cremes und Lotionen gleitfähig zu machen. Da es sich um ein Mineralöl handelt, entsteht beim Auftragen auf die Haut ein Fettfilm. Abgesehen von den oben genannten Gesundheitsrisiken hat dieser Film meines Erachtens die Eigenschaft, Feuchtigkeit sowie Schad- und Abfallstoffe einzuschließen und die natürliche Hautatmung zu verhindern, somit altert die Haut vorzeitig.

### Großputz

Ebenso sollten wir auch auf die Schädlichkeit von Stoffen in Putz- und Reinigungsmitteln achten. Einer der meistverwendeten Stoffe in Sprays und Fußbodenreinigern ist Ethylenglykolmonobutylether, der die Hautbarriere durchdringt und Augen, Nase und Hals sowie möglicherweise Leber und Nieren schädigt. In Wasser gelöst, wirkt diese



### Grauer Kasten Seite II

Die Neways-Produkte enthalten unter anderem folgende sichere Inhaltsstoffe:

#### Superoxiddismutase (SOD)

Ein hochwertiges Antioxidans für die Haut

#### Hefezellenextrakt

Ein wirksamer Faltenglätter, der Tränensäcke und Fältchen verschwinden lässt.

#### Quervernetztes Elastin mit niedrigem Molekulargewicht (Desmosin und Iso-Desmosin)

Faltige Haut ermangelt dieser Substanzen und daher werden sie in den Neways-Produkten verwendet, um faltige Haut schmiegsamer, weicher, elastischer und schöner zu machen.

#### Hagebuttenöl

Dieses heilkräftige Öl enthält eine größere Vielfalt exotischer und aufsehenerregender Substanzen als jeder andere vergleichbare Inhaltsstoff. Es füllt die Hautlipide mit einer Reihe essenzieller und notwendiger Elemente auf.

#### Polysorbate 60 & 80

Hochwirksames Emulsionsmittel für Fett in Haarfollikeln und stark fettendes Haar

#### Theophyllinalginat, „ethiodisiertes Öl“, TEA Hydroiodid, Lactoylmethylsilanol

Alle vier Inhaltsstoffe machen bei Cellulitis die Haut weich und geschmeidig. Knötchen und Beulen werden geschmeidiger und gehen zurück.

Chemikalie noch viel verheerender und genau das ist beim Putzen der Fall!

Ich glaube, dass wir unser Immunsystem zerstören, wenn wir uns diesen Stoffen über längere Zeit aussetzen, denn unsere Körperabwehr muss dann gegen einen stetig wachsenden Druck anarbeiten, um ein Mindestmaß an Gesundheit aufrecht zu erhalten. Demzufolge werden wir schneller müde und sind anfälliger für Virusinfektionen und für Schädigungen durch Umweltgifte. Für unsere Gesundheit und die unserer Familie ist es unerlässlich, ab sofort die Giftmenge zu reduzieren, der wir ausgesetzt sind.

### Nahrungsergänzungstoffe

Was uns helfen kann, Giftwirkungen in unserem Organismus zu reduzieren, ist eine angemessene und effektive Versorgung mit Mineralien, Vitaminen und Antioxidanzien, die dem Körper fehlen. Unsere Nahrungsmittel liefern uns nicht mehr die täglich benötigte Menge an Mineralstoffen, was hauptsächlich auf die Auslaugung des Erdbodens zurückzuführen ist. Abgesehen davon wird unser Abwehrsystem täglich von störenden Umwelteinflüssen bombardiert, z.B. von Toxinen und freien Radikalen, die gesundes Gewebe schädigen. Um freie Radikale unschädlich zu machen, produziert unser Körper Antioxidanzien, mit der Zeit aber sinkt der Anteil dieser Stoffe im Blut

rapide ab. Wenn wir älter werden, zeigt sich die mangelnde Versorgung mit Antioxidantien z. B. durch Schmerzen, Antriebslosigkeit, steife Gelenke und vielerlei andere Schwächezustände. Meine Erfahrung hat gezeigt, dass nur durch eine ausreichende Versorgung mit Mineralstoffen, Vitaminen und Antioxidantien unsere Gesundheit aufrechterhalten und Krankheiten vorgebeugt werden kann.

### Chemische Einflüsse reduzieren

Es ist eindeutig an der Zeit, dass wir die Initiative ergreifen, weniger Chemikalien zu uns zu nehmen und gleichzeitig unseren Körper mit den Stoffen zu versorgen, die er braucht. Inzwischen sind Produkte erhältlich, die nach neuesten Forschungsergebnissen entwickelt sind. Einer der Pioniere für eine nach ethischen Gesichtspunkten hergestellte Kosmetik und für giffreie Haut-, Haar- und Pflegemittel sowie hochwertige Nahrungsergänzungsmittel ist Neways International. In seiner Publikation "Unreasonable Risk" (Sinnloses Risiko) bestätigt Dr. Epstein, der sich hier mit toxischen Inhaltsstoffen in Kosmetika und Körperpflegeprodukten auseinandersetzt, dass sich Neways als sehr erfolgreicher Anbieter von gesunden Kosmetika und Körperpflegeprodukten und als Befürworter der Produktsicherheit einen Namen gemacht hat."

### Neways für ein gesünderes Leben

Ich benutze Neways Produkte selbst und empfehle sie auch meinen Patienten. Eine Umstellung kann sich tiefgreifend auswirken. So konnte eine Patientin, die unter chronischem Ekzem litt, nach nur sechswöchigem Gebrauch von Neways-Produkten und Nahrungsergänzungstoffen eine signifikante Verbesserung ihrer Situation feststellen.

Neways wurde 1992 von Tom und Dee Mower gegründet und wird inzwischen in 40 Ländern verkauft. Sehr bald wurde Neways als Innovator der Kosmetikindustrie bekannt. Seine Aufgabe war es,



Produkte mit unschädlichen Inhaltsstoffen zu produzieren. Seitdem hat sich die Produktpalette auf Nahrungsergänzungstoffe erweitert. Neuere Produkte sind z. B. die sehr wirksamen Kräuterpräparate und mineralische Ergänzungsstoffe, Aromatherapie und Fitnessprodukte (die vom olympischen Ruderteam Großbritanniens und von vielen Spitzenathleten benutzt werden).

In einer zunehmend umweltbewussten Welt strebt Neways danach, gesunde Alternativprodukte anzubieten und tragfähige Finanzierungskonzepte für den weltweiten Vertrieb zu entwickeln. Neways lehnt Tierversuche ab. Es vertritt die Philosophie vom "Erforschen der Forschung" um hochwertige Produkte zu schaffen, die andere Hersteller zu aufwendig und in Produktion und Vertrieb zu kostspielig finden. Als Arzt für Naturheilverfahren bin ich ständig mit vielerlei gesundheitlichen Problemen konfrontiert, deren Ursachen in allen Lebensbereichen zu finden sind. Bei der wachsenden Menge an biologischen Waren, Heilmitteln und Produkten, die der Markt bietet, müssen wir lernen, das Beste und Gesundeste zu erkennen und zu nutzen. Meine Erfahrungen und Untersuchungen haben mich davon überzeugt, dass Neways-Produkte die besten sind, was nicht zuletzt auf die Richtlinie der Firma zurückzuführen ist, die unbedenklichsten Inhaltsstoffe zu nutzen.

Dadurch eröffnet sich uns die Chance zu gefahrloser Schönheit und optimaler Gesundheit jeder von uns hat die Wahl!



Einige in Kosmetika enthaltene Chemikalien, die bei Gesundheitsexperten und Wissenschaftlern umstritten sind:

#### Talkum

Regelmäßige Anwendung von Talkumpuder im Genitalbereich wird nach dem „The University of California Berkeley Wellness Letter“ vom April 1993 (v9n7p1/2) mit einem drei- bis viermal höheren Risiko von Eierstockkrebs in Verbindung gebracht.

#### Alkohol

Wird üblicherweise in Mundspülungen verwendet und wirkt wie ein Lösungsmittel macht die Mundschleimhaut durchlässig für krebserregende Substanzen.

#### Formaldehyd

Ein hochgradig giftiges, farbloses Gas mit reizender und krebserregender Wirkung. In Verbindung mit Wasser wird Formaldehyd als Desinfektionsmittel, Festiger oder Konservierungsmittel verwendet. Es kommt in vielen Kosmetika und konventionellen Nagelpflegeprodukten vor.

#### Lanolin

Eine aus Schafwolle extrahierte fettige Substanz, die häufig in Kosmetika und Lotionen vorkommt. Lanolin ist ein herkömmliches Mittel, das die Haut empfindlich macht und allergische Reaktionen hervorrufen kann.

#### Alpha-Hydroxycarbonsäure

Eine organische Säure, die durch anärobe Atmung entsteht. Hautpflegeprodukte, die AHA-Peelingsubstanzen enthalten, zerstören nicht nur Hautzellen, sondern auch die Schutzschicht der Haut, wodurch schwerwiegende Hautkrankheiten entstehen können.

#### Fluorid

Wird in vielen Zahncremes verwendet, um Karies vorzubeugen, ist aber sehr umstritten und wird seit Jahren mit einer Reihe gesundheitlicher Probleme in Verbindung gebracht.

#### Aluminium

Wird in Deodorants, säurebindenden Mitteln und Antiseptika verwendet. Nach Auffassung der Weltgesundheitsorganisation WHO gibt es einen Verdacht auf Mitwirkung von Aluminium an der Entstehung von Alzheimer.

#### Seien Sie ein bewusster Verbraucher

Wenn Sie Neways-Produkte erwerben, können Sie etwas für die Welt bewirken. Neways spendet einen großen Anteil seiner Gewinne für die humanitäre Hilfe die Rettung des Regenwaldes, die Wiederaufforstung von verwüstetem Land und Selbsthilfeprojekte in der Dritten Welt.

## Einige toxische Inhaltsstoffe, die für gewöhnlich in der Kosmetikindustrie verwendet werden

### Alkohol

Eine farblose, flüchtige, entzündliche Flüssigkeit, die durch Gärung von Hefe und Kohlehydraten entsteht. Alkohol wird gewöhnlich als Lösungsmittel genutzt und kommt auch in Arzneimitteln und Getränken vor. Als Bestandteil von Produkten zur oralen Einnahme kann er Körpergewebe durchlässiger für krebserregende Stoffe machen. Mundwasser mit einem Alkoholanteil von 25% oder mehr können an der Entstehung von Mund-, Zungen- und Halskrebs beteiligt sein.

### Alpha-Hydroxycarbonsäure

Eine organische Säure, die durch anaerobe Atmung entsteht. Hautpflegeprodukte, die AHA Hautpeeling enthalten, zerstören nicht nur Hautzellen, sondern auch die Schutzschicht der Haut. Durch AHS können schwerwiegende Hautkrankheiten entstehen.

### Aluminium

Ein metallisches Element, das in großem Ausmaß für die Herstellung von Flugzeugteilen und Prothesen verwendet wird und in Deodorants, säurehemmenden Mitteln und Antiseptika vorkommt. Aluminium wird mit der Alzheimer-Krankheit in Verbindung gebracht.

### Talg (Tierfett)

Tierisches Gewebe aus festen und halbfesten Fettstoffen: die nicht wasserlöslichen Glycerinester mit Fettsäuren. Tierfett und Lauge sind die Grundbestandteile von Seife, ein Reinigungs- und Emulgierungsprodukt, das zum Nährboden für Bakterien werden kann.

### Bentonit

Ein poröser Ton, der bei Aufnahme von Wasser sein Volumen um ein Vielfaches vergrößern kann. Bentonit, das in vielerlei Kosmetika vorkommt, verstopft die Poren und hindert die Haut am Atmen.

### Kollagen

Ein unlösliches Fasereiweiß, dessen Struktur zu grob ist, um die Haut zu durchdringen. Das in den meisten Hautpflegeprodukten enthaltene Kollagen stammt aus Tierhäuten und gemahlene Hühnerfüße und bildet eine Schicht, die die Hautatmung zum Erliegen bringen kann.

### Dioxine

Ein stark krebserregendes Nebenprodukt, das beim Bleichen von Papier in Papiermühlen entsteht. Mit Dioxin behandelte Behälter übertragen manchmal Dioxine in das Produkt.

### Elastin mit hoher Molekularmasse

Ein tierisches Eiweiß, ähnlich dem Kollagen, das der Hauptbestandteil elastischer Fasern ist. Seine Wirkung auf die Haut ist der des Kollagens ähnlich.

### Fluorkohlenstoffverbindungen

Farbloses, nicht entzündliches Gas oder Flüssigkeit, die leichte Reizungen der oberen Atmungsorgane hervorrufen können. Sie werden im allgemeinen als Treibgas in Haarsprays verwendet.

### Formaldehyd

Ein toxisches, farbloses Gas mit reizender und krebserregender Wirkung. In Verbindung mit

Wasser wird Formaldehyd als Desinfektionsmittel, Festiger oder Konservierungsmittel verwendet. Es kommt in vielen Kosmetika und konventionellen Nagelpflegeprodukten vor.

### Glycerin

Eine sirupartige Flüssigkeit, die aus der chemischen Kombination von Wasser und Fett entsteht. Glycerin wird als Lösungsmittel und Weichmacher verwendet. Ist die Luftfeuchte nicht höher als 65%, entzieht Glycerin der Haut Feuchtigkeit aus den unteren Schichten und fixiert sie an der Oberfläche, was die Haut von innen her austrocknet.

### Kaolin

Ein feiner, weißer Ton, der zur Porzellanherstellung benutzt wird. Wie Bentonit macht Kaolin die Haut weich und schwächt sie dadurch.

### Lanolin

Eine fettige Substanz, die aus Schafswolle extrahiert wird und häufig in Kosmetika und Lotionen vorkommt. Lanolin ist ein herkömmliches Mittel, das die Haut sensibilisiert und allergische Reaktionen hervorrufen kann.



### Lauge

Eine hochkonzentrierte wässrige Lösung aus Natriumhydroxyd oder Kaliumhydroxyd. Lauge wird mit Tierfett kombiniert zu Seife verarbeitet, welche die Haut röten und austrocknen kann.

### Mineralöl

Ein Verwandter der Vaseline, der industriell als Trennflüssigkeit und Schmieröl eingesetzt wird. Mineralöl bildet auf der Haut einen Fettfilm, der Feuchtigkeit, Gifte und Stoffwechselprodukte einschließt und normale Hautatmung verhindert.

### Vaseline

Ein Mineralöl auf Fettbasis, wird industriell als Schmierfettbestandteil verwendet. Vaseline hat dieselben gefährlichen Eigenschaften wie Mineralöl.

### Propylenglykol

Eine kosmetische Form des Mineralöls, das in Bremsflüssigkeiten, hydraulischen Flüssigkeiten und industriellen Gefrierschutzmitteln verwendet wird. In Haut- und Haarpflegeprodukten wird Propylenglykol als Emulgator eingesetzt, der die

Feuchtigkeit der Haut oder die von Kosmetika speichert und dadurch die Hautatmung verhindert. Sicherheitshinweise warnen vor dem Kontakt mit diesem hautreizenden Stoff, weil er Leber- und Nierenschäden hervorrufen kann.

### Natriumlaurylsulfat (SLS, NLS)

Scharfes Wasch- und Reinigungsmittel, das in Garagenbodenreinigern, Maschinenentfettern und Autowaschmitteln vorkommt. SLS ist in der Wissenschaft als hautschädigende Substanz bekannt. Es wird schnell absorbiert und in Augen, Hirn, Herz und Leber abgelagert mit möglichen Langzeitschäden. SLS kann Heilungsprozesse verlangsamen, grauen Star und die Entwicklung des Auges bei Kleinkindern behindern.

### Natriumlaurethsulfat (SLES, NLES)

SLES ist die alkoholisierte Form von SLS. Es schädigt die Haut nur geringfügig weniger als SLS, kann aber stärkere Austrocknung hervorrufen. SLS und SLES können durch Reaktion mit anderen Inhaltsstoffen von Shampoos und Reinigern stark krebserregende Nitrate und Dioxine erzeugen. Schon bei einmaliger Haarwäsche können größere Mengen von Nitraten in die Blutbahn gelangen.

### Talkum

Ein weiches, graugrünes Mineral, das in Körperpflegemitteln und anderen Kosmetika vorkommt. Das Einatmen von Talkum kann gefährlich sein, da diese Substanz als potenziell krebserregend eingestuft wird.

### Machen Sie den Badezimmertest!

Benutzen Sie im Alltag einige der oben genannten gefährlichen Produkte?

Wenn ja, raten wir Ihnen, umgehend die Person anzurufen, von der Sie diesen Sonderbericht bekommen haben.

Sie können zu unbedenklichen und gesünderen Produkten von Neways wechseln, einem verantwortungsbewussten Hersteller, der das Beste aus Wissenschaft und Natur nutzt, um Ihre Gesundheit zu erhalten und Ihre biologische Uhr zurück zu drehen. Fragen Sie jetzt nach dem Katalog.

### Wir empfehlen das "Paket Neues Badezimmer" mit:

Seidenshampoo / Ultimate Shampoo  
Pflegespülung / Exuberance  
Zahncreme / Ultrashine  
Mundwasser / Eliminator  
Duschgel / Refresh  
Rasiercreme / Close Shave  
Deodorant / Subdue

Die Produkte werden von Dr. Samuel Epstein, dem Vorsitzenden der Krebsvorsorgevereinigung, empfohlen.

Mit Bestellungen wenden Sie sich bitte an: