



"Ik ben reeds vele jaren een professionele natuurarts. Het is me zeer duidelijk geworden dat de gezondheid en het algemene welzijn van de mensen erop achteruit gaat. Vandaag krijgt zelfs 1 op 3 kanker. Zou het mogelijk zijn dat de ingredienten in uw verzorgingsproducten zoals bijvoorbeeld shampoo, gezichtscremes en tandpasta een belangrijke bijdrage leveren in dit probleem? Wat kan u daar zelf tegen doen?"

door Peter Farnsworth

Men verwacht dat dit cijfer nog zal stijgen naar één op twee in de volgende 20 jaar.

Agressieve toxische chemicaliën en kankerverwekkende stoffen komen ons leven binnen langsheen producten waarvan we aannemen dat ze veilig zijn en die we dagelijks gebruiken. Veel van deze schadelijke stoffen zijn terug te vinden in de gangbare shampoos, conditioners, tandpasta's, lotions, zonnecrèmes en badschuim, alsook in huishoudelijke reinigingsproducten.

Er wordt aangenomen dat wanneer deze chemicaliën, vermengd met andere ingrediënten en substanties, ons lichaam dagelijks binnendringen langsheen de huid en de moleculaire membranen, ze een serieus effect kunnen hebben op onze gezondheid. Door een geleidelijke vergiftiging van ons lichaam kan er een verhoogd risico bestaan op ernstige gezondheidsproblemen. De vraag die ik me dan stel is: "Waarom worden deze ingrediënten gebruikt in persoonlijke verzorgingsproducten!?"

### Ontdek de waarheid

Onderzoek in Duitsland, Japan en de Verenigde Staten wees uit dat vele ingrediënten, gewoonlijk gebruikt in shampoos, tandpasta's, zonnecrèmes en andere verzorgingsproducten, in verband kunnen gebracht worden met lever-, long-, hart- en hersenletsels, alsook met prenatale afwijkingen, oogziekten (staar), contacteczeem en mogelijke oogbeschadiging bij jonge kinderen. De meesten onder ons hebben geen flauw benul van wat de producten die we elke dag in goed vertrouwen gebruiken, werkelijk doen met ons. In "The Safe



De vervuilde wereld waar we vandaag de dag in leven, de kwaliteit van ons voedsel en onze levensstijl, leveren een belangrijke bijdrage aan onze gezondheidstoestand.

Het is voor mij duidelijk geworden dat wij onze gezondheid en uiteindelijk ook onze levensduur merkbaar beïnvloeden door onze veelvuldige contacten met chemicaliën. Stoffen dewelke ons lichaam op geen enkele effectieve manier kan verwerken.

Niet alleen is de voedingswaarde van ons voedsel opmerkelijk gedaald, daarnaast bombarderen we ons lichaam met een leger aan onnatuurlijke elementen die we terugvinden in de cosmetica en verzorgingsproducten. Producten die we elke dag gebruiken, ons leven lang...

Het woord "kanker" behoort vandaag tot één van de meest gevreesde woorden in onze maatschappij. Er wordt aangenomen dat op dit eigenste moment, één derde van ons een bepaalde kanker "in ontwikkeling" heeft.



Shoppers Bible", geschreven door Dr. Samuel Epstein MD en David Steinman, wordt vermeld dat men in 1990 weet had van 38.000 cosmetica-gerelateerde letsels waarvoor medische hulp vereist was. Dr. Epstein is voorzitter van de "Kanker Preventie Vereniging" en is een internationaal gevestigde waarde aangaande de toxische en kankerverwekkende effecten van ingrediënten en contaminanten in producten zoals cosmetica, persoonlijke verzorgingsproducten en huidverzorgingsproducten, maar ook in huishoudproducten.

Informatie omtrent deze schadelijke stoffen is reeds verscheidene jaren voorhanden, maar is niet algemeen bekend in de medische wereld, laat staan bij het grote publiek...

Het kan ongeveer 20 jaar dueren vooraleer wetenschappelijke gezondheidsinformatie algemene kennis wordt. In die tijdspanne kan er al heel wat schade zijn toegebracht. We dienen dus te voorkomen dat onze gezondheid wordt aangetast door deze chemicaliën.

Welke zijn nu die potentieel schadelijke ingrediënten waar we ons bewust van zouden moeten worden? Er werd reeds veel betwisting en ongerustheid geuit door gezondheidsbewuste professionals omtrent een ingrediënt dat voorkomt in ongeveer 90% van alle gangbare shampoos (meestal het hoofdingrediënt!), tandpasta's, body-lotions, scheergels en badproducten. Het gaat hier over Sodium Lauryl Sulfaat, ook bekend als SLS, SDS en nog vele andere benamingen. Er is ook Sodium Laureth Sulfaat (SLES) met hetwelke dioxines kunnen worden aangemaakt. Deze chemicaliën behoren tot de meest potentieel gevaarlijke kankerverwekkende stoffen ter wereld.

SLS is heel goedkoop, en wanneer gemengd met zout wordt dit product een schuimmiddel. Naast de mogelijke kankerverwekkende eigenschappen van SLS is het ook zeer corrosief. In de industriële wereld wordt SLS gebruikt in reinigingsmiddelen voor garagevloeren, alsook als motor-ontvetter en car-wash zeep. Er werd reeds veel onderzoek gedaan naar SLS, waarbij de schadelijke effecten werden benadrukt. Eén van zulke studies werd gepubliceerd in "The Journal of the American College of Toxicology; Vol 2 No 7, 1983. Hierin staat te lezen dat SLS het immuunsysteem kan aantasten, en de scheiding van de huidlagen in de hand werkt waardoor huidontstekingen ontstaan.

Het rapport geeft ook aan dat SLS systematisch wordt gebruikt in klinische onderzoeken om de huid te irriteren. Het verwijdert de haarfollikels en kan de groei van het haar afzwakken.

Een ander chemisch bestanddeel, gebruikt in verscheidene persoonlijke verzorgingsproducten dat even gevaarlijk kan zijn is Propylene Glycol (ook bekend onder andere benamingen) en wordt een "vochtinbrenger" genoemd in de cosmetica.

Het is een minerale olie en wordt verwerkt in hydraulische vloeistoffen en industriële "anti-vries". De veiligheidsvoorschriften van de fabrikant vermelden dat dit product sterk huidirriterend is. Het wordt in verband gebracht met contact-dermatitis, nierbeschadiging en leverabnormaliteiten. Het kan celgroei in de weg staan en membranen beschadigen waardoor huiduitslag, droge huid en huidbeschadiging kunnen ontstaan. Daarnaast kan het ook oogirritaties veroorzaken.

Blootstelling hieraan kan gastro-intestinale klachten, misselijkheid, hoofdpijn en braken tot gevolg hebben. Verrassend echter wordt dit ingrediënt vaak toegevoegd aan huidcrèmes en lotions waaronder ook de zonneproducten, en ook in babydoekjes. Net zoals bij SLS en SLES werd naar Propyleen Glycol klinisch onderzoek verricht om het mogelijke gezondheidsrisico aan te tonen. "The American Academy of Dermatologists Inc", Jan 1991 beschrijft dat Propyleen Glycol opmerkelijk veel huidreacties uitlokt, ook in lage concentraties. Waarom wordt dit dan gebruikt in cosmetica? Eerst en vooral omdat het zeer goedkoop is en daarnaast maakt het crèmes en lotions beter uitsmeerbaar op de huid. Aangezien het een minerale olie is, zal een crème met Propyleen Glycol naar mijn mening een olieachtige film leggen op de huid waardoor vocht, toxines en afvalstoffen worden tegengehouden en de huid niet meer normaal kan ademen, waardoor huidveroudering in de hand wordt gewerkt. Dit naast de gezondheidsgevaaren eigen aan dit product.

### Geef je huis een flinke poetsbeurt!

We dienen ook rekening te houden met de schadelijke impact van de chemicaliën, gevonden in huishoud- en salonreinigingsproducten. Eén van de meest gebruikte is Ethyleenglycol monobutyl ether, dewelke wordt teruggevonden in vele oppervlakte-sprays en vloerreinigingsmiddelen. Ethyleenglycol monobutyl ether kan schadelijk zijn voor de nieren en lever. Ook geeft het irritaties aan de ogen, neus en keel en wordt het vlug geabsorbeerd door de huid. De mogelijke schadelijke effecten van dit product worden nog versterkt wanneer het gemengd wordt met water... hetgeen we nu net doen tijdens het reinigen...



### Enkele voorbeelden van veilige ingrediënten, gebruikt in Neways producten.

#### Super Oxide Dimutase (SOD)

Een superieur anti-oxidant voor de huid.

#### Gist Cellen extract

Een krachtig anti-rimpelproduct dat wallen onder de ogen en lijntjes aanpakt.

#### Elastine met een laag moleculair gewicht (vb desmosine en iso-desmosine)

Deze worden aan de Neways' producten toegevoegd om de flexibiliteit, zachtheid, elasticiteit en schoonheid van een gerimpelde huid te verbeteren.

#### Rozebottel olie

Deze uiterst waardevolle olie bevat een grotere hoeveelheid aan exotische en spectaculaire bestanddelen dan welke andere plant in de natuur ook. Het vult de vetten in onze huid aan met een gamma van essentiële, noodzakelijke elementen.

#### Polysorbaat 60 & 80

Krachtige emulgator voor talg en vetophopen in haarfollikels.

#### Theophyllinate alginate, ethiodized oil, TEA hydro iodide, lactocyl methylsilanol

De sinaasappelhuid wordt gladder en zachter.

Ik geloof dat een lange blootstelling aan deze en andere stoffen, teruggevonden in vele huishoud- en cosmeticaproducten, het immuunsysteem van ons lichaam ondermijnt. Het immuunsysteem probeert ons gezond te houden, terwijl het onder een steeds toenemende druk komt te staan. Het gevolg is dat we ons moe voelen en minder bestand zijn voor virale infecties en verdere contaminatie van de overheersende gifstoffen in onze leefomgeving. We zijn het onze gezondheid én die van onze families verplicht iets te doen aan de toxiciteit die we ervaren.

### Supplementen om onze gezondheid terug te winnen

Wat ons kan helpen de gifwerking van de chemicaliën in ons organisme te verminderen, is een verzorging met een aangepast gamma van voldoende en doeltreffende mineralen, vitamines en anti-oxidanten die het lichaam nodig heeft. Het voedsel voorziet ons immers niet langer in de dagelijkse behoeften aan mineralen. Dit hoofdzakelijk als resultaat van de intensieve uitputting van onze gronden. Daarnaast wordt het verdedigingsmechanisme van ons lichaam dagelijks aangevallen door irriterende stoffen, toxines en vrije radicalen die gezond menselijk weefsel afbreken. Om vrije radicalen te neutraliseren produceert ons lichaam anti-

oxidanten. Op termijn vermindert de hoeveelheid anti-oxidanten die ons lichaam aanmaakt sterk. Naarmate we ouder worden, zien we het effect van de verminderde aanvoer van anti-oxidanten. Dit uit zich dan in pijnen, verlies aan energie, stijve gewrichten en vele andere ongemakken. Mijn onderzoek bewijst dat bijkomende toevoer van mineralen, vitamines en anti-oxidanten essentieel is voor een optimale gezondheid en het voorkomen van ziekten.

## Reduceer de blootstelling aan chemicaliën

Het is overduidelijk tijd voor ons allen, zowel voor het individu als de professional met verantwoordelijkheidsgevoel, om meer pro-actieve stappen te zetten om de blootstelling van onszelf en onze klanten aan chemicaliën te verminderen, alsook ons lichaam die extra steun te geven die het nodig heeft.

Recent wetenschappelijk onderzoek leidde naar de vervaardiging van zo'n producten. Neways International is pionier op het vlak van een ethische benadering van toxine-vrije schoonheidsproducten en levert ook de betere voedingssupplementen.

In de publicatie "Unreasonable Risk" van Dr Epstein, een rapport over giftige bestanddelen in cosmetica en verzorgingsproducten zegt men: "Neways vertoont zich als één van de weinige succesvolle marketeers van veilige cosmetische en persoonlijke verzorgingsproducten en is een toonbeeld qua productveiligheid".

## Neways... voor een veiliger leven

Ik gebruik de producten van Neways persoonlijk en ik raad mijn klanten sterk aan om hetzelfde te doen.

De veranderingen die zich manifesteren zijn opmerkelijk. Een klant met een jarenlang eczema probleem, ervaarde reeds na 6 weken een opmerkelijke verbetering. Ze schakelde om naar de Neways verzorgingsproducten en paste haar dieet aan met Neways mineralen en vitamines.

Neways werd in 1992 opgericht door Tom en Dee Mower en heeft vandaag verdelers in 40 landen.

In de beginjaren werd Neways al vlug bekend als een vernieuwer in de cosmetica industrie. De missie van Neways was het produceren van



producten zonder schadelijke bestanddelen. Daarna breidde Neways uit met de vervaardiging van superieure voedingssupplementen. De nieuwe productielijnen omvatten dan weer andere producten zoals uiterst effectieve kruidenmengelingen en minerale supplementen, aromatherapie en fitness producten (gebruikt door het Britse Olympisch roeiteam, alsook door vele andere atleten).

In een wereld waarin men steeds meer milieubewust wordt, streeft Neways naar het maken van gezonde alternatieve producten en geeft opmerkelijke financiële opportuniteiten aan haar wereldwijde verdelers. De producten worden niet op dieren getest. Neways heeft zich aangesloten bij de filosofie die zegt; "onderzoek het onderzoek", waarmee bedoeld wordt dat Neways producten fabricceert van topkwaliteit, daar waar andere bedrijven vinden dat het produceren van dergelijke producten te moeilijk en te duur is.

In mijn functie als geneesheer word ik constant geconfronteerd met vele gezondheidproblemen. De oorzaken zijn veelerlei en gevarieerd en moeten worden gezocht in verschillende facetten van ons leven. Het groeiend aanbod aan "gezondheidsproducten" en remedies maakt het voor ons duidelijk dat we alleen de beste producten op de markt mogen gebruiken. Mijn ervaring en onderzoeken hebben me ervan overtuigd dat de Neways producten effectief zijn, dankzij het bedrijfsbeleid omtrent het verwerven van de veiligste ingrediënten en door gebruik te maken van de hedendaagse baanbrekende technologieën.

Het is vrij duidelijk dat we de mogelijkheid hebben schoonheid en gezondheid te bekomen op een veilige manier- de keuze is aan ons!

## Chemicaliën, gebruikt in cosmetica, dewelke vragen doen rijzen in gezondheids en wetenschappelijke milieus.

### Talk

Veelvuldig gebruik in de genitale zones wordt geassocieerd met het drie- tot viervoudig toenemen van eierstokkanker, dit volgens "The University of California, Berkeley Wellness Letter" April 1993 v9n7p1(2).

### Alcohol

Veelvuldig gebruikt in monddwaters. Het fungeert als een oplosmiddel in de mond, dewelke weefsel minder weerbaar maakt tegen kankerverwekkers.

### Formaldehyde

Een hoog toxisch kankerverwekkende stof. Formaldehyde is een kleurloos gas, irriterend en potentieel kankerverwekkend wanneer gecombineerd met water. Het wordt ook gebruikt als een desinfecterend middel, fixeermiddel en bewaarmiddel en wordt teruggevonden in vele cosmetische producten en conventionele nagelverzorgingssystemen.

### Lanoline

Een vet bestanddeel, geëxtraheerd uit wol, dewelke veelvuldig gebruikt wordt in cosmetica en lotions. Lanoline kan allergische reacties veroorzaken met de huid.

### Alfa-hydroxy zuur

Zonneproducten dewelke dit ingrediënt bevatten verwijderen niet alleen dode huidcellen, maar tasten ook de beschermende mantel van de huid aan. Op lange termijn kan dit blijvende huidschade veroorzaken.

### Fluoride

Wordt toegepast in tandpasta om cariës te voorkomen. Fluoride is echter controversieel en wordt sinds jaren in verband gebracht met een variëteit van potentiële gezondheidsproblemen.

## Wees een ethische consument!

Als Neways gebruiker maakt u het verschil! Neways geeft een groot deel van zijn winst aan humanitaire projecten: vb het behoud van het regenwoud, herbebossing van verwoeste landschappen alsook de ondersteuning van projecten die voorzien in het zelfonderhoud voor mensen uit de Derde Wereld.



## Een lijst van enkele schadelijke ingrediënten die veelvuldig gebruikt worden in de cosmetica-industrie.

### Alcohol

Een kleurloos, vluchtig, ontvlambare vloeistof, bekomen door de fermentatie van gist en carbohydraten. Alcohol wordt veelvuldig gebruikt als oplosmiddel. Het wordt teruggevonden in dranken en medicijnen. Als ingrediënt in producten voor orale inname, kan alcohol het lichaamswefsel minder weerbaar maken aan carcinogenen. Mondspoelmiddelen met een alcoholgehalte van tenminste 25% worden in verband gebracht met mond-, tong-, en keelkankers.

### Alfa hydroxy zuur (AHA's)

Dit is een organisch zuur, dat vrijkomt bij een anaërobe ademhaling (vb melkzuur) Huidverzorgingsproducten dewelke AHA bevatten nemen niet alleen dode huidcellen weg, maar tasten ook de beschermende huidmantel aan. Op lange termijn kan dit resulteren in huidbeschadiging.

### Aluminium

Een metaal dat zeer veel gebruikt wordt in onderdelen voor de luchtvaart, protheses en als ingrediënt bij antitranspireermiddelen, en antiseptische producten. Aluminium werd in verband gebracht met de ziekte van "Alzheimer".

### Dierlijk vet (loog)

Een soort van dierlijk materiaal, samengesteld uit wateronoplosbare esters van glycol en vetzuren. Dierlijk vet en loog zijn de hoofdbestanddelen van zeep, een reinigende emulsie dat een bron voor bacteriën kan zijn.

### Bentoniet

Een poreuze klei dat bij menging met water uitzet tot meerdere keren zijn eigen droogvolume. Dit product, teruggevonden in vele cosmeticaproducten, kan poriën verstopten en de huid verstikken.

### Collageen

Een onoplosbare vezelproteïne dewelke te groot is om de huid binnen te dringen. Het collageen dat gebruikt wordt in de meeste zonneproducten wordt bereid uit dierlijke huiden en gekweekt op kippenpoten. Collageen vormt een filmlaag op de huid die deze kan verstikken.

### Dioxines

Een kankerverwekkend nevenproduct dat ontstaat bij de fabricageprocessen in de papierverwerkende nijverheid.

Met dioxine behandelde containers geven soms dioxines af aan het product dat is opgeslagen in de container zelf.

### Elastine met een hoog-moleculair gewicht

Een proteïne gelijkaardig aan het hoofdelement van elastische vezels. Elastine wordt ook vervaardigd uit dierlijke bronnen. Het effect op de huid is gelijkaardig aan dat van collageen.

### Fluorcarbonaat

Een kleurloos, niet ontvlambaar gas of vloeistof dat lichte irritaties kan veroorzaken aan de bovenste luchtwegen. Fluorcarbonaten worden frequent gebruikt als drijfgas in haarsprays.

### Formaldehyde

Dit is een giftig, kleurloos gas dat irriterend en kankerverwekkend is. Gecombineerd met water wordt formaldehyde gebruikt als desinfecterend middel, fixeermiddel of bewaarmiddel. Het komt veelvuldig voor in cosmetica en conventionele nagelverzorgingsproducten.

### Glycerine

Glycerine is een stroopachtige vloeistof die chemisch vervaardigd wordt door het mengen van water en vet.

Glycerine wordt gebruikt als oplosmiddel en weekmaker. Tenzij de luchtvochtigheid hoger is dan 65%, onttrekt glycerine vocht uit de onderste lagen van de huid en houdt het vast aan de oppervlakte, waardoor de huid van binnenuit uitdroogt.

### Kaolien

Kaolien is een fijne witte klei, gebruikt bij de vervaardiging van porselein. Net als bentoniet doet kaolien de huid verstikken en verzwakken.

### Lanoline

Lanoline is een vette substantie geëxtraheerd uit wol. Het komt veelvuldig voor in cosmetica en lotions. Van lanoline is bekend dat het de huid gevoelig maakt en allerlei allergische reacties kan veroorzaken.

### Loog

Loog is een hoog geconcentreerde waterige oplossing van natriumhydroxide en kaliumhydroxide. Loog wordt samen met dierlijk vet gebruikt in zeeptabletten. Zeep kan de huid uitdrogen en aantasten.



### Minerale olie

Dit is een derivaat van ruwe aardolie (petroleum). Het wordt in de industrie gebruikt als smeerolie en als vloeistof voor de metaalverwerking.

Minerale olie vormt een oliefilm op de huid waardoor vocht wordt vastgehouden, en toxines en afvalstoffen worden tegengehouden. Nadeel is echter dat het ook zuurstof tegenhoudt, waardoor de huid niet meer kan ademen.

### Petrolatum

Petrolatum is een op petroleum gebaseerd vet, in de industrie gebruikt als smeerolie. Het heeft dezelfde schadelijke effecten op de huid als een minerale olie.

### Propyleen Glycol

Dit is een variant van de minerale olie en wordt teruggevonden in rem- en hydraulische vloeistof en in anti-vries. Toegepast in huid- en haarverzorgingsproducten, werkt propyleen als een bevochtiger. Het voorkomt dat water of vocht ontsnapt. Waarschuwingsteksten (Material Safety Data Sheets MSDS) geven de aanbeveling om huidcontact met deze stof te vermijden, omdat propyleenglycol sterk irriterend is voor de huid. Daarnaast kan het lever en nieren aantasten.

### Sodium Lauryl Sulfaat (SLS)

Door zijn ontvettende en reinigende eigenschappen wordt dit ingrediënt gebruikt in reinigingsmiddelen voor garagevloeren,

motorontvetters en Car Wash producten. SLS is welbekend in wetenschappelijke kringen als huidirriterend. Het wordt heel snel opgenomen door de huid en in de bloedbaan. Het wordt opgeslagen in ogen, hart, hersenen en lever. Hierdoor kunnen op lange termijn problemen ontstaan. SLS vertraagt genezingsprocessen, veroorzaakt "staar" bij volwassenen en verhindert de natuurlijke ontwikkeling van kinderoogen.

### Sodium Laureth Sulfaat (SLES)

SLES is de alcohol-vorm van SLS. Het is iets minder schadelijk dan SLS, maar veroorzaakt dan weer meer uitdrogingsverschijnselen dan SLS. Zowel SLS als SLES kunnen kankerverwekkende dioxines en nitraten doen ontstaan in shampoos en reinigingsmiddelen door hun interactie met andere ingrediënten.

Grote hoeveelheden van nitraten kunnen zo ons bloed binnendringen, door slechts één wasbeurt.

### Talk

Een zacht grijsgroen mineraal, gebruikt in sommige producten voor persoonlijke hygiëne alsook in cosmetische producten.

Het inademen van talk kan gevaarlijk zijn, daar dit product erkend is als mogelijk kankerverwekkend.

## Doe de "badkamertest"

Gebruikt u één van deze potentieel gevaarlijke producten uit de lijst hierboven? Indien ja, dan raden wij u aan onmiddellijk contact op te nemen met de persoon die u deze brochure gaf.

U kan overstappen naar veiliger en gezondere producten van Neways. Neways is een organisatie met een geweten en weet het beste uit de natuur én wetenschap met elkaar te combineren. Dit om u gezonder te maken en de biologische klok terug te draaien. Vraag naar een catalogus.

Wij raden u aan te starten met het pakket "Converteer uw badkamer". Deze omvat volgende producten:

Ultimate of Silken Shampoo  
Exuberance Conditioner  
Ultrashine Tandpasta  
Eliminator mondspoelwater  
Refresh douchegel  
Close scheergel  
Subdue Deodorant

Producten, aanbevolen door Dr Samuel Epstein, Voorzitter van "The Cancer Prevention Coalition"

Om veilige producten te bestellen, kan u volgende persoon contacteren:

